TOEFL
First

FRANCE | BRUXELLES | GENEVE | LUXEMBOURG



TOEFL First, un programme 100% scoring

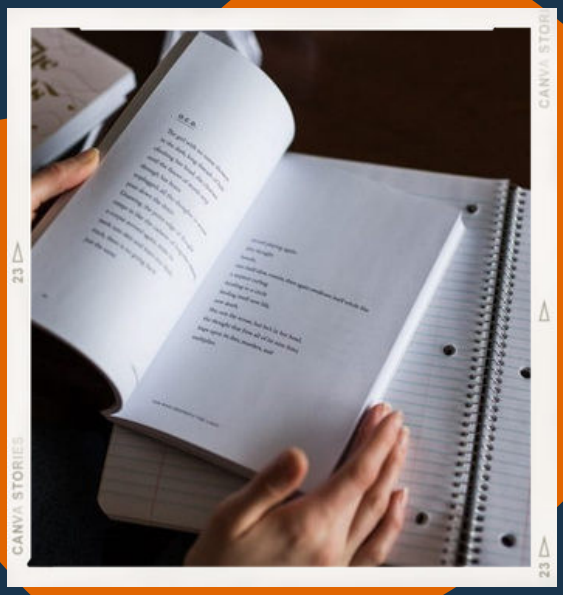
France Prépa, l'excellence depuis plus de 44 ans

- 6 packs adaptés à chaque profil et objectif
- Cours et stages intensifs TOEFL

france-prepa.com

Sommaire

Qui sommes-nous ? 1
Nos packs 2
Où suivre nos cours ? 11
Qu'est ce que le TOEFL ? 12
Le TOEFL en chiffres 15
TOEFL First en chiffres 16
Les 8 raisons de choisir TOEFL First 17
Plateforme en ligne 18
Notre préparation au TOEFL 19
Nos ouvrages 21
Témoignages 22



Qui sommes-nous ?

Notre institut

Fort de près de **44 ans d'expérience,** notre institut France Prépa se démarque par l'intensité et la qualité de son implication auprès de ses élèves. Notre obsession : votre **réussite**, notre ADN : **scorer**.

Notre institut s'est ainsi affirmé comme **un centre de formation de premier plan**, et offre à ses élèves la possibilité de préparer le TOEFL dans un cadre structuré et épanouissant.

Chaque année, notre institut accueille des étudiants de toute la France, désireux d'obtenir un excellent score au TOEFL.

Choisir le programme TOEFL First c'est faire le choix d'un accompagnement **humain, encourageant, stimulant et efficace**, avec une équipe d'enseignants dédiés.

Notre institut c'est plus de **44 ans d'expérience, 44 ans d'excellence !**

+44 ANS D'EXPÉRIENCE DES CONCOURS	**+10 000** PERSONNES FORMÉES
96 % DE PERSONNES SATISFAITES	**14** CENTRES ET TOUTE LA FRANCE EN VISIO

À chacun son pack pour réussir son TOEFL

01

TOEFL SPRINT

Optimiser votre score ou repasser le test rapidement

02

TOEFL FOCUS

Franchir la dernière marche, par exemple le B2

03

TOEFL PROGRESS

Passer au niveau supérieur, par exemple de B1 à B2

04

TOEFL ADVANCE

Progresser sur plusieurs semaines avec un plan précis

05

TOEFL STEP UP

Gagner deux niveaux, par exemple de A2 à B2

06

TOEFL FULL PATH

Repartir des bases pour un objectif ambitieux

Nos packs

VUE D'ENSEMBLE

Présentation

Chaque pack TOEFL First est un parcours complet, pas un simple volume d'heures. Il réunit des **cours particuliers** avec un professeur spécialisé du TOEFL, des TOEFL blancs complets corrigés, du coaching et la plateforme TOEFL. Votre pack dépend de l'écart entre votre niveau actuel et le score visé. Notre test de positionnement gratuit permet de le mesurer.

Organisation des cours de préparation au TOEFL

Les cours ont lieu en centre ou en visio, tous les jours de 8 h à 21 h. L'organisation est donc **flexible et ajustable.** Chaque pack reprend tout le contenu du précédent et y ajoute des heures de cours, des TOEFL blancs et du coaching. Entre les séances, vous travaillez sur la plateforme TOEFL.

Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialisé du TOEFL, dans l'un de nos centres ou par visioconférence.



TOEFL SPRINT

Pour qui ?

L'anglais, vous l'avez. Ce qui vous manque, ce sont les réflexes propres au TOEFL : le format adaptatif, le rythme du Listening et du Speaking, et la gestion du temps en Reading et en Writing. Idéal si vous avez déjà le niveau visé et voulez optimiser votre score, ou repasser le test rapidement.

Ce que comprend le pack

Un bilan de positionnement sur les quatre compétences
10 heures de cours particuliers
La méthode complète des quatre sections, avec les pièges de chacune
Des stratégies de gestion du temps, en particulier sur le Writing et le Speaking
3 TOEFL blancs complets corrigés
La plateforme TOEFL : 44 fiches de cours, plus de 1 000 exercices, quiz et flashcards
Les ouvrages TOEFL First, un par section du test
L'aide au choix de la session et à l'inscription au test

Tarif 850 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialisé du TOEFL, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

Pour qui ?

Vous êtes tout près de votre objectif, par exemple le score exigé par l'université ou l'école visée. On cible vos points faibles, test blanc après test blanc, jusqu'à franchir cette dernière marche. Ce pack s'adresse notamment aux étudiants qui visent le score d'admission d'une université ou d'une école, et aux candidats à une mobilité internationale qui exige un score précis.

Ce que comprend le pack

- Un bilan de positionnement sur les quatre compétences
- 20 heures de cours particuliers
- 1 séance de coaching individuel
- 5 TOEFL blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs après chaque test
- La méthode complète des quatre sections, avec les pièges de chacune
- Des stratégies de gestion du temps, en particulier sur le Writing et le Speaking
- Des fiches de vocabulaire académique : sciences, campus, société
- La plateforme TOEFL : 44 fiches de cours, plus de 1 000 exercices, quiz et flashcards
- Les ouvrages TOEFL First, un par section du test
- L'aide au choix de la session et à l'inscription au test

Tarif 1 480 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialisé du TOEFL, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

TOEFL PROGRESS

Pour qui ?

Vous êtes en haut d'un niveau et voulez passer au suivant, par exemple de B1 à B2. Un parcours pour solidifier la structure de vos phrases à l'écrit et habituer votre oreille aux cours et aux conversations de campus du Listening.

Ce que comprend le pack

Un bilan de positionnement sur les quatre compétences
30 heures de cours particuliers
2 séances de coaching individuel
7 TOEFL blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs après chaque test
Un module de grammaire et de rédaction ciblé sur le Writing
Un entraînement audio hebdomadaire sur le Listening
Un bilan de mi-parcours
La méthode des quatre sections, la gestion du temps et le vocabulaire par thème
La plateforme TOEFL : 44 fiches de cours, plus de 1 000 exercices, quiz et flashcards
Les ouvrages TOEFL First, un par section du test
L'aide au choix de la session et à l'inscription au test

Tarif 2 080 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialisé du TOEFL, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

Pour qui ?

Vous partez du début d'un niveau pour atteindre le suivant, par exemple du début du B1 jusqu'au B2. Une progression sur plusieurs semaines, avec un plan de travail précis entre les séances.

Ce que comprend le pack

- Un bilan de positionnement sur les quatre compétences
- 40 heures de cours particuliers
- 3 séances de coaching individuel
- 8 TOEFL blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs après chaque test
- Un plan de travail semaine par semaine
- Un module de lecture rapide pour le Reading
- Les modules de grammaire, de rédaction et d'audio
- Un bilan de mi-parcours
- La méthode des quatre sections, la gestion du temps et le vocabulaire par thème
- La plateforme TOEFL : 44 fiches de cours, plus de 1 000 exercices, quiz et flashcards
- Les ouvrages TOEFL First, un par section du test
- L'aide au choix de la session et à l'inscription au test

Tarif 2 680 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialisé du TOEFL, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

Pour qui ?

Vous visez deux niveaux au-dessus du vôtre, par exemple de A2 à B2. On reprend d'abord les bases de l'anglais, puis on passe à la préparation du TOEFL. Vous mesurez vos progrès à chaque étape.

Ce que comprend le pack

- Un bilan de positionnement sur les quatre compétences
- 60 heures de cours particuliers
- Une remise à niveau en grammaire et en compréhension orale
- 4 séances de coaching individuel
- 10 TOEFL blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs
- Des bilans de progression à chaque étape et un plan de travail hebdomadaire
- Les modules de grammaire, d'audio et de lecture rapide des packs précédents
- La méthode des quatre sections, la gestion du temps et le vocabulaire par thème
- La plateforme TOEFL : 44 fiches de cours, plus de 1 000 exercices, quiz et flashcards
- Les ouvrages TOEFL First, un par section du test
- L'aide au choix de la session et à l'inscription au test

Tarif 3 780 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialisé du TOEFL, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

TOEFL FULL PATH

Pour qui ?

Peu de pratique, un anglais lointain ou pas de TOEFL passé depuis longtemps, avec un objectif ambitieux. C'est le parcours le plus complet, en trois temps : les bases, la consolidation, puis l'entraînement au test.

Ce que comprend le pack

Un bilan de positionnement sur les quatre compétences
80 heures de cours particuliers
5 séances de coaching individuel et un référent pédagogique unique
12 TOEFL blancs complets corrigés et des devoirs corrigés entre les séances
Une remise à niveau en grammaire et en compréhension orale
Des bilans de progression à chaque étape et un plan de travail hebdomadaire
Les modules de grammaire, d'audio et de lecture rapide des packs précédents
La méthode des quatre sections, la gestion du temps et le vocabulaire par thème
La plateforme TOEFL : 44 fiches de cours, plus de 1 000 exercices, quiz et flashcards
Les ouvrages TOEFL First, un par section du test
L'aide au choix de la session et à l'inscription au test

Tarif 4 880 €

Le pack démarre après un test de positionnement gratuit. Le planning est fixé avec vous pour que la préparation s'achève peu avant votre test. Les cours ont lieu en face à face avec un professeur spécialisé du TOEFL, dans l'un de nos centres ou par visioconférence, 7 j/7 de 8 h à 21 h.

Tous les packs

CE QUI EST INCLUS

Inclus dans chaque pack

Quel que soit votre pack, vous bénéficiez de tout ce qui suit.

- **La plateforme TOEFL** avec 44 fiches, plus de 1 000 exercices et des quiz
- Les ouvrages TOEFL First, un par section du test
- Un bilan de positionnement sur les quatre compétences
- Des TOEFL blancs complets corrigés, avec l'analyse de vos erreurs
- Des séances de coaching individuel à partir du pack Focus
- Des contenus à jour, conformes à la dernière version du test
- L'aide au choix de la session et à l'inscription au test

Quel pack choisir ?

Tout dépend de l'écart entre votre niveau actuel et le score visé.

- Ajuster votre score avec TOEFL Sprint
- Franchir la dernière marche avec TOEFL Focus
- Changer de palier avec TOEFL Progress
- Gagner un palier complet avec TOEFL Advance
- Gagner deux paliers avec TOEFL Step Up
- Repartir des bases avec TOEFL Full Path

Notre test de positionnement gratuit vous oriente vers le bon pack.



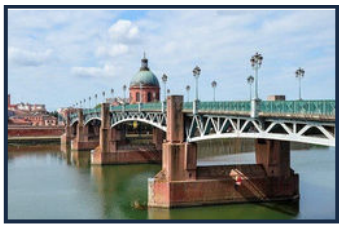
Où suivre les cours ?

France Prépa est présente au travers de ses agences et d'un réseau partenaire. Nos cours sont aussi accessibles depuis toute la France en cours individuels par visioconférence sur notre plateforme.



1 Place de la République 75003 Paris
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



66 bd de Strasbourg 31000 Toulouse
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



40 Rue des Remparts d'Ainay 69002 Lyon
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



55 rue Ségalier 33000 Bordeaux
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



154 rue de Rome 13006 Marseille
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



38 Bd Carnot 59800 Lille
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



20 place des Halles 67000 Strasbourg
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



20 rue d'Isly 35000 Rennes
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



22 Mail Pablo Picasso 44000 Nantes
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



11 rue des Colonies 1000 Bruxelles
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



77 rue de Lyon 1203 Genève
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe



2 rue Edward Steichen 2540 Luxembourg
+33 9 78 45 00 08
contact@france-prepa.com

Je m'informe

Qu'est ce que le TOEFL ?

Présentation du TOEFL

Le TOEFL (**Test Of English as a Foreign Language**) est un test d'anglais universitaire créé par l'ETS.

Cet examen évalue les capacités linguistiques des non natifs dans un environnement universitaire anglophone.

C'est aujourd'hui une standardisation reconnue à l'international et utilisée par de très nombreuses universités.

Depuis sa création en 1964, plusieurs versions du TOEFL ont été élaborées.

Aujourd'hui, sa forme la plus courante est le **TOEFL iBT**.

Comment est noté le TOEFL ?

Le TOEFL iBT **est noté sur une échelle de 1 à 6**.

Chacune des quatre sections est notée de 1 à 6, par pas de 0,5 (test adaptatif, la difficulté suit vos réponses. *Voir les explications à la page suivante*).

Votre nombre de bonnes réponses est converti en une note, mais ETS garde secret son mode de conversion.

Vos quatre notes sont ensuite combinées en un score global, pouvant aller **jusqu'à 6** pour les meilleurs d'entre vous.

Ce score représente votre niveau TOEFL.

Vos scores sont disponibles dans votre compte ETS quelques jours après l'examen.

Nouveau format TOEFL 2026

Nouveau TOEFL 2026

Le **TOEFL iBT** connaît une **refonte majeure** le **21 janvier 2026**. Cette transformation, annoncée par l'organisme créateur **ETS**, vise à rendre l'examen **plus moderne, plus juste, plus efficace et mieux aligné avec les besoins actuels des étudiants et des établissements internationaux**.

Une expérience plus personnalisée grâce à l'adaptativité

L'une des nouveautés les plus marquantes concerne les sections Reading (compréhension écrite) et Listening (compréhension orale), qui deviennent **adaptatives**. Concrètement :

- Le test est divisé en deux modules.
- Le niveau de difficulté du deuxième module dépendra de vos réponses au premier.

Ainsi, le test s'ajuste à votre niveau réel pour une évaluation plus précise.

Un contenu plus proche de l'usage réel de l'anglais

Les thèmes abordés dans le test évoluent aussi pour mieux refléter **les situations quotidiennes et académiques réelles** :

- Moins de textes et d'exemples académiques très spécialisés.
- Plus de contenus issus de **contextes concrets** (conversations sur le campus, extraits de sites web ou de médias modernes).

Nouvelle échelle de notation alignée sur le CECRL

Le système de **notation évolue** également :

- L'ancienne échelle de **0 à 120 points** est complétée par une **nouvelle échelle de 1 à 6**, en demi-points.
- Cette nouvelle grille est **alignée sur le Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL)**, ce qui facilite la lecture et la comparaison des résultats pour les candidats et les institutions.

Durant une période de transition de deux ans, vous recevrez **à la fois l'ancienne note et la nouvelle** sur votre relevé de résultats.

Qu'est ce que le TOEFL ?

Comment se déroule le TOEFL ? Quel est le format du test ?

Le TOEFL iBT comporte quatre sections : Reading, Listening, Writing et Speaking. Depuis le 21 janvier 2026, chaque section est notée de 1 à 6, par demi-point, et le score global aussi. Reading et Listening sont adaptatifs : après un premier module, le second est plus facile ou plus difficile selon vos réponses. Writing et Speaking ne le sont pas. Le test dure au total entre 1 h 23 et 1 h 30.

TOEFL Reading et Listening

SECTIONS	QUESTIONS	TÂCHES	DURÉE
Reading	50 questions	Complete the Words Read in Daily Life Read an Academic Passage	27 à 30 min
Listening	47 questions	Listen and Choose a Response Listen to a Conversation Listen to an Announcement Listen to an Academic Talk	25 ou 29 min
Durée	Entre 52 et 59 min, selon le second module		

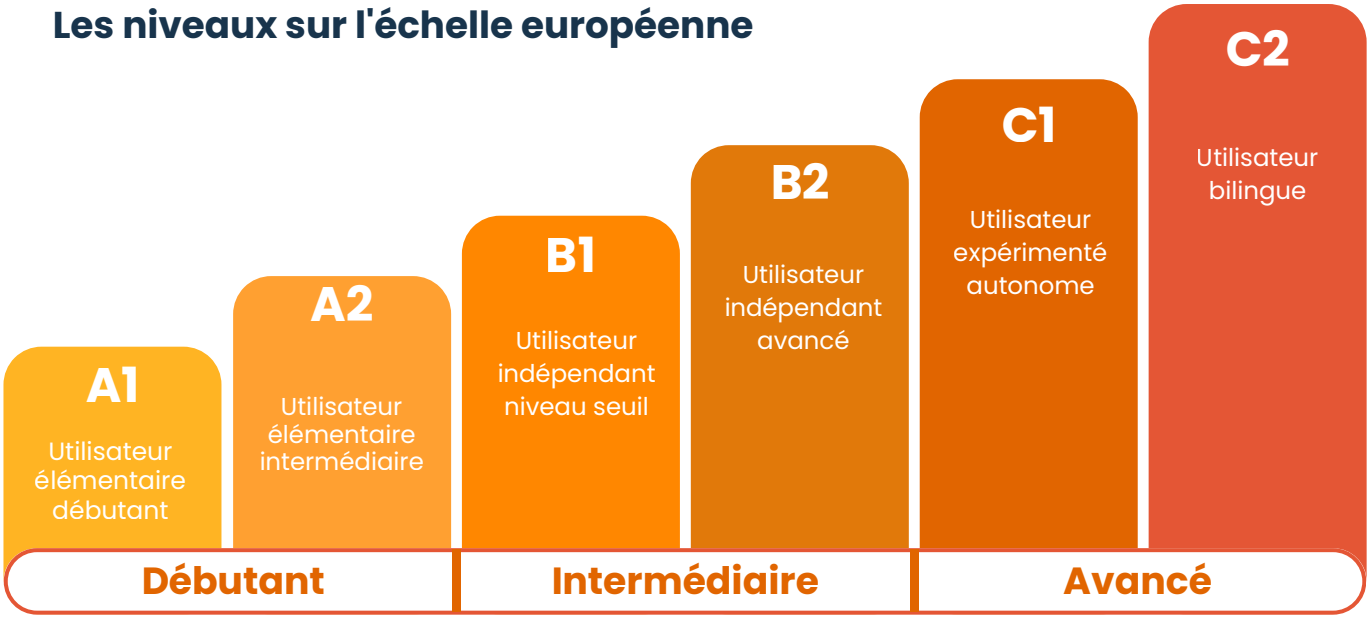
TOEFL Writing et Speaking

SECTIONS	QUESTIONS	TÂCHES	DURÉE
Writing	12 tâches	Build a Sentence (10 phrases) Write an Email Write for an Academic Discussion	23 min
Speaking	11 tâches	Listen and Repeat Take an Interview	8 min
Durée	31 min		

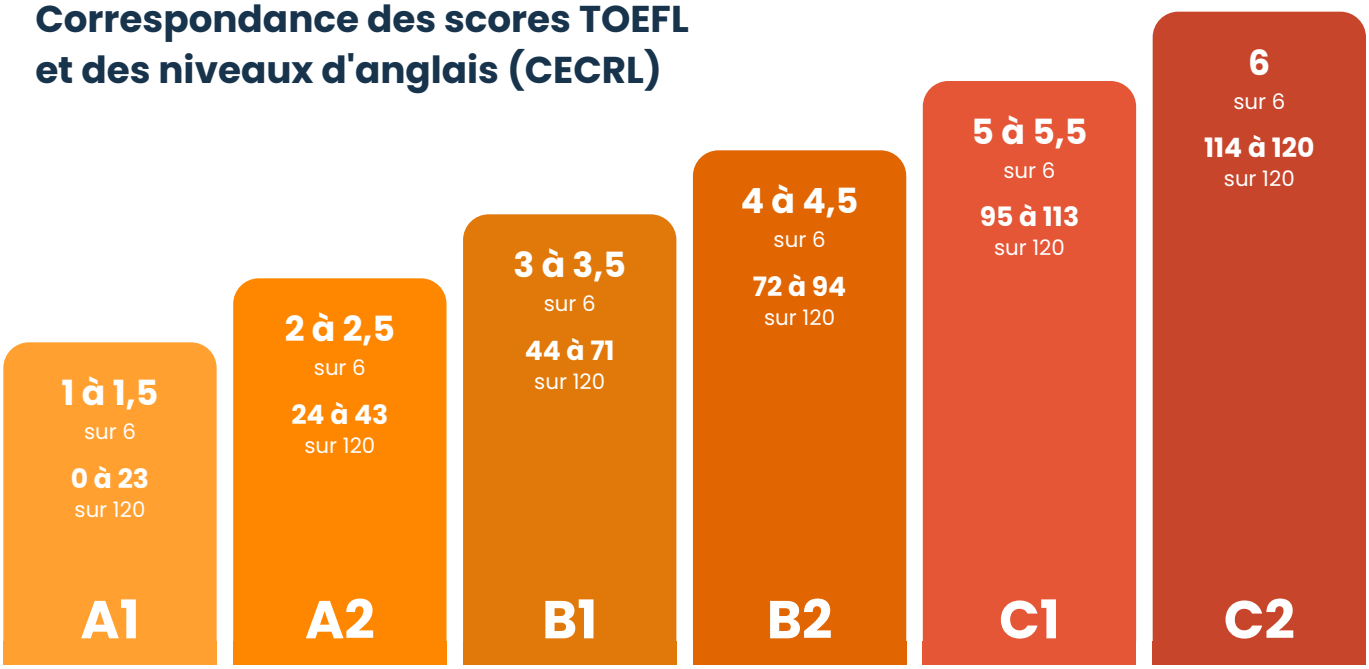
Source : ETS, TOEFL iBT Test Specifications 2026, consulté le 19 novembre 2026. Durées et nombre de questions publiés par ETS.

Le TOEFL en chiffres

Les niveaux sur l'échelle européenne



Correspondance des scores TOEFL et des niveaux d'anglais (CECRL)



Source : ETS, tables de correspondance entre l'échelle de 1 à 6, l'ancienne échelle sur 120 et le CECRL, consultées le 19 novembre 2026.

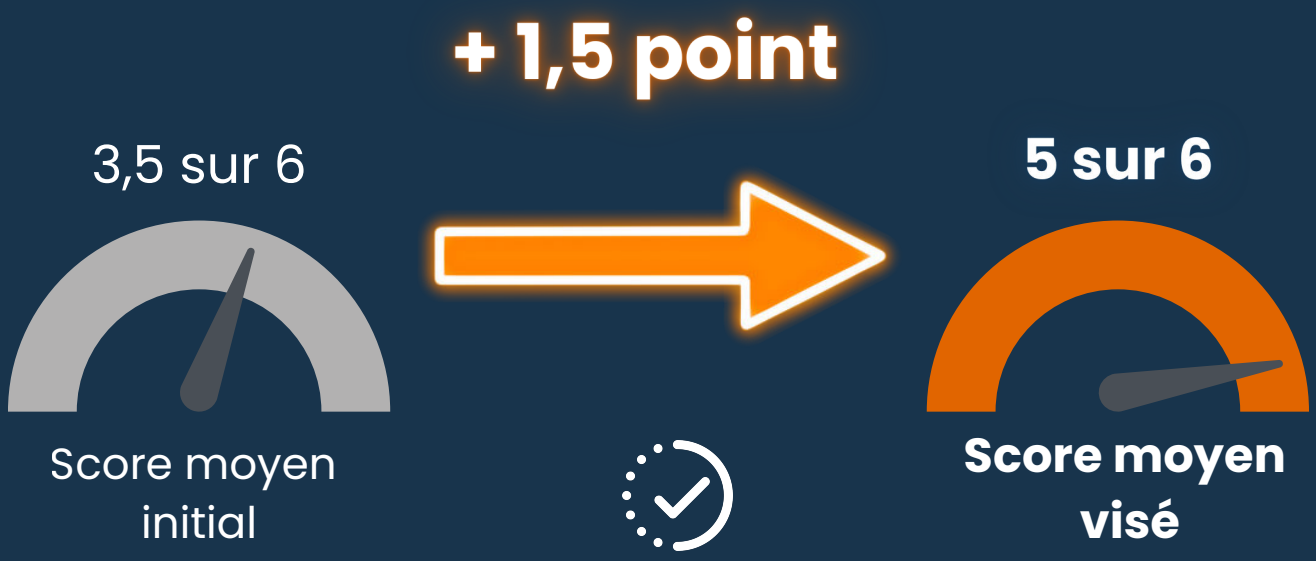
Testez votre niveau grâce à notre test de positionnement !

Cliquez ici ou sur le lien qui suit pour faire le test TOEFL gratuit :
https://preparation-toefl.fr/test-toefl-gratuit/

Notre institut en chiffres

Notre plan d'action au test TOEFL

- **Score cible : 5 sur 6**
- **Progression visée : 1,5 point**



Visez 5 sur 6 pour un score solide !



8 raisons de choisir TOEFL First

TOEFL First,
le programme 100 % scoring

Des ouvrages de référence

Une équipe
pédagogique d'exception

Une incroyable
plateforme e-learning

Un suivi personnalisé
et individuel

Une programmation flexible
au sein de nos 14 centres + visio

Une importante batterie de
tests et des tests blancs en ligne

La garantie de
TOEFL First

Plateforme en ligne

Principe

En complément des cours particuliers, TOEFL First met à la disposition à la demande de ses étudiants une plateforme de travail en ligne. Cette interface technologique et intelligente s'adapte au niveau de chacun pour accompagner les apprenants de tous niveaux vers la réussite. Cette interface ergonomique et user friendly constitue une expérience motivante et ludique.

Contenu de la plateforme

Du contenu de qualité pour s'entraîner à volonté. Sans compter les fiches de cours et les exercices d'application pour travailler les compétences linguistiques (grammaire, vocabulaire, etc.).

Des supports en constante évolution

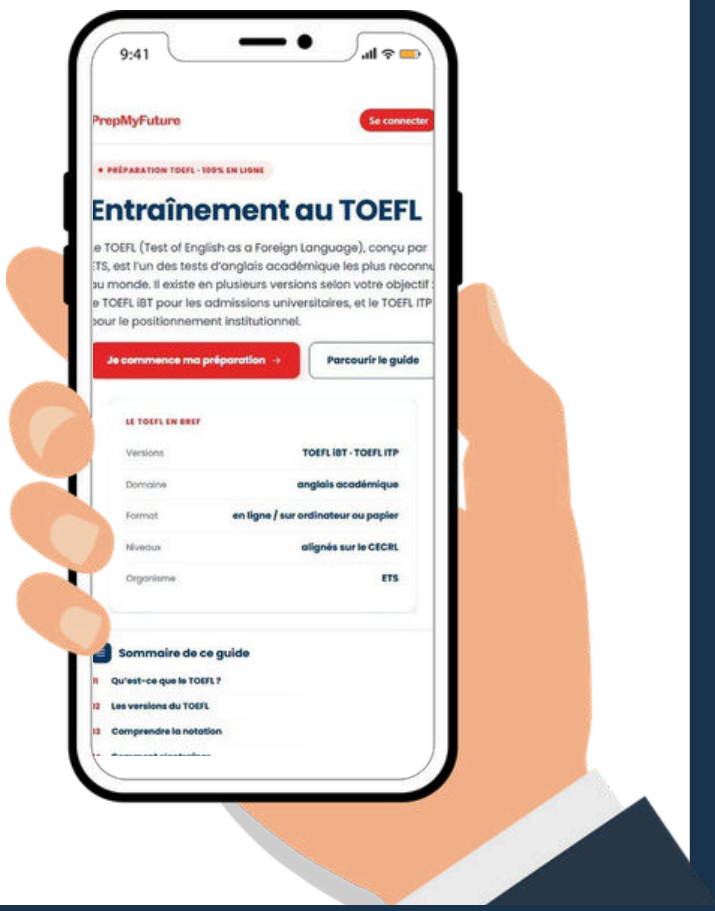
Plusieurs professeurs spécialisés travaillent à l'élaboration et l'enrichissement des contenus pour proposer une méthode d'entraînement complète et efficace.

Des examens en conditions réelles

La plateforme e-learning propose un mode d'entraînement pour progresser et se préparer aux tests de langue.

Pour tous les niveaux

Les corrections automatiques permettent en temps réel d'avoir une vision précise de son niveau. Les contenus ont été créés de telle sorte que la plateforme est à la fois un outil pour optimiser le score d'un apprenant confirmé, et un outil pour faire progresser un faux débutant.



Notre préparation au TOEFL

Les cours et stages de préparation sont proposés en cours particuliers (présentiel, visioconférence ou mixte).

Phase 1. Évaluation du niveau initial TOEFL

Cette phase constitue un véritable audit : un test d'anglais permet de définir le niveau initial en vocabulaire, grammaire et compréhension.

Cliquez ici ou sur le lien qui suit pour effectuer le test de niveau TOEFL : https://preparation-toefl.fr/test-toefl-gratuit/



Notre préparation au TOEFL

Phase 2. Calibrage et définition de la préparation TOEFL

En fonction du niveau initial de l'étudiant et de ses objectifs, nous lui proposons le pack qui nous semble, au regard de notre longue expérience et pratique du TOEFL, être le mieux adapté pour atteindre le score souhaité.

- Mise en place d'un programme individualisé pour faire évoluer au mieux l'élève et qu'il soit prêt le jour J
- Définition d'un planning indicatif prévoyant le début de la préparation ainsi que la fréquence des cours pour faire coïncider la fin de celle-ci avec la date de passage du TOEFL

Nos formations étant également personnalisées, TOEFL First n'engage les cours de TOEFL qu'après avoir parfaitement défini le profil de l'élève et identifié son besoin exact.

Phase 3. Consolidation

- Reprise des bases fondamentales de la langue anglaise
- Reprise des techniques de réponse dans un esprit TOEFL
- Enrichissement du vocabulaire courant et spécifique/formes idiomatiques pièges
- Entraînements écrits au travers d'exercices de lecture
- Cours organisés dans un esprit TOEFL

Au terme de cette phase, tout le cours aura été mis en fiche et l'étudiant disposera du socle de connaissances nécessaires pour plonger dans l'entraînement intensif au TOEFL.

Phase 4. Entraînement au test TOEFL

- Renforcement des techniques de rédaction dans un esprit TOEFL
- Chaque cours est dédié à une section du TOEFL et fait l'objet d'une importante batterie de questions
- Maîtrise des différentes contraintes liées au temps à travers des mises en situation
- Des tests blancs mettent le candidat dans un contexte de simulation des conditions réelles du TOEFL
- Corrections commentées par le professeur dédié
- Exercices supplémentaires en fonction des axes à renforcer

Nos ouvrages de référence

Nos supports de préparation TOEFL

Nos formateurs ont édité des ouvrages dédiés à la préparation de ce test exigeant.









D'autres publications

Différents ouvrages de préparation à d'autres concours ont fait l'objet de publications par nos formateurs, notamment dans la collection ELLIPSE.

Témoignages

Nos anciens partagent leur expérience



Vous pouvez solliciter d'être contacté par d'anciens élèves pour qu'ils vous fassent partager leur expérience.

Le respect de la confidentialité, commande le plus grand sérieux de sorte que nous ne pouvons diffuser publiquement les coordonnées de nos anciens.

Néanmoins, ils prendront l'initiative de vous rappeler sur demande.

« Une formation exceptionnelle grâce à Jalpa Jolapara. »
Clémence P.

« Elle m'a permis d'atteindre mes objectifs, voire de les dépasser ! »
Ines D.

« Cours très pédagogique et efficace dans l'apprentissage. »
Mathias G.

« J'ai réussi à atteindre un bon score grâce à ces cours. »
Blanche B.

« Excellente formation, très bien structurée et parfaitement adaptée à mes objectifs. »
Fabio G.

« La formatrice avec qui j'ai suivi les cours (Jalpa Jolapara) a été très pédagogue. »
Marion G.

« J'ai pu atteindre mon objectif en à peine 10 heures de cours en visioconférence alors je suis totalement satisfaite. »
Maiwenn Q.

« Despite the short amount of time studying with Eng, her guidance and advice were integral to my success. »
Karim L.

« ... qui a répondu à mes attentes et a su s'adapter à mes difficultés et mes demandes. »
Mathilde T.

« Ma formation s'est très bien déroulée, la formatrice a su trouver des créneaux horaires adaptés à mon planning. »
Maxime M.

Liens utiles

Préparation au TOEFL

- https://france-prepa.com/toefl/

Articles TOEFL First

TOEFL 2026 : nouveau format, nouvelles sections et nouvelle notation
- https://france-prepa.com/toefl/toefl-2026-nouveau-format-nouvelles-sections-et-nouvelle-notation/

Comment booster votre score au TOEFL ?
- https://france-prepa.com/toefl/comment-booster-votre-score-au-toefl/

Entraînement au test TOEFL Reading gratuit
- https://france-prepa.com/toefl/entrainement-au-test-toefl-reading-gratuit/

Les astuces pour réussir le TOEFL
- https://france-prepa.com/toefl/les-astuces-pour-reussir-le-toefl/

Mini test TOEFL gratuit : évaluez votre niveau d'anglais en ligne
- https://france-prepa.com/toefl/mini-test-toefl-gratuit-evaluez-votre-niveau-danglais-en-ligne/

Sites officiels ETS

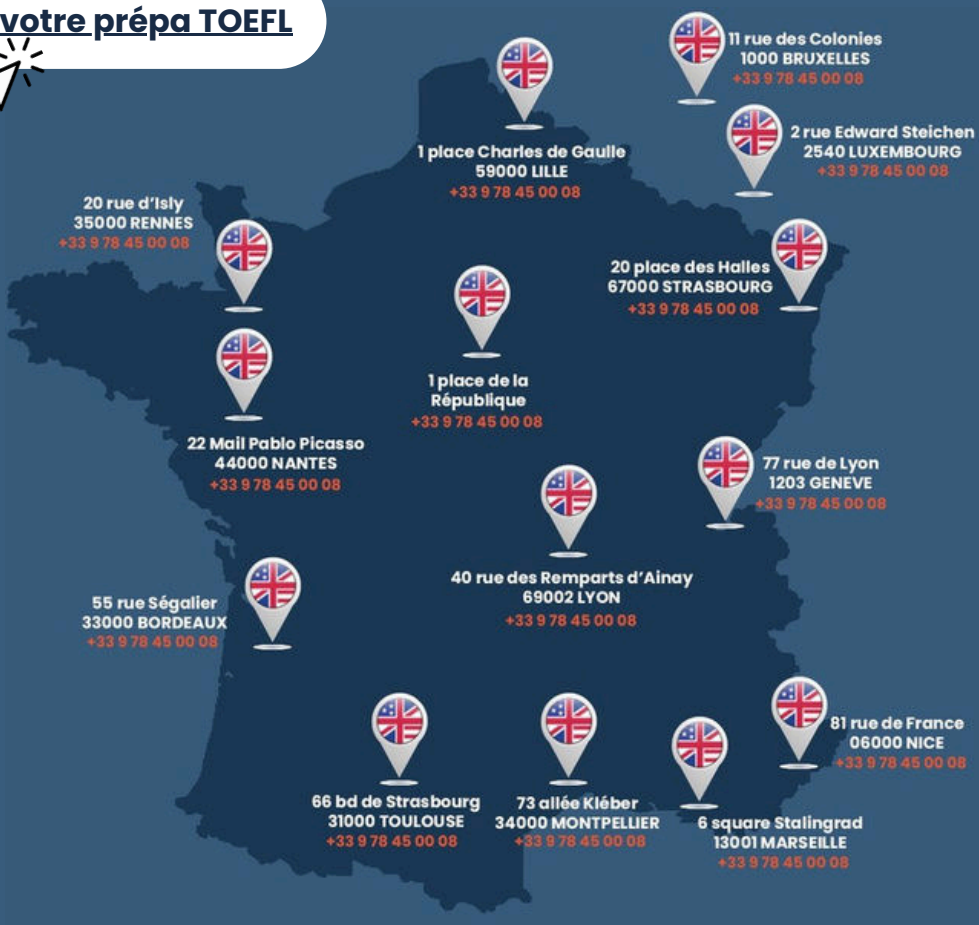
ETS, organisateur du TOEFL
- https://www.ets.org/toefl.html

TOEFL First

TOEFL First, un programme 100 % scoring

France Prépa est présente au travers de ses agences et d'un réseau partenaire. Nos cours sont aussi accessibles depuis toute la France en cours individuels par visioconférence sur notre plateforme.

Contactez votre prépa TOEFL



Brochure éditée le 17/11/2026

france-prepa.com